Hallenbelegungsplan ab September 2026

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit
8,00		Ausgl. Gym. 50+						8,00
8,30		*8.15 - 9.15*						8,30
9,00								9,00
9,30		Bewegung für 70+						9,30
10,00		*9.30 - 10.30*			Mu.-Kind-Turnen 1-3 J.	Tischtennis		10,00
10,30					*10.00 - 11.00*	Ausweichtermine		10,30
11,00								11,00
11,30					Pilates			11,30
12,00					*11.45 - 12:45*			12,00
12,30						*(Sept. - April)*	Tischtennis	12,30
13,00						*10.00 - 13.30*	Spiele Damen	13,00
13,30						Tischtennis		13,30
14,00						Spiele 1. / 2. Jugend		14,00
14,30					Tennis Ballschule			14,30
15,00	Kinderturnen 3-4 J.	Tennistraining	Bewergungszw. 1-3 J.		*14.30 - 15.30*		*(Sept. - April)*	15,00
15,30	*15.00 - 16.00*	*15.00 - 16.00*	*15.15 - 16.00*		TT-Training Zwergerl	*(Sept. - April)*	*12.30 - 16.00*	15,30
16,00	Kinderturnen 4-6 J.	Dance 4 Kids	Bewergungszw. 1-3 J.	Tennistraining	*15.30 - 16.30*	*13.30 - 16.30*		16,00
16,30	*16.00 - 17.00*	*16.00 - 17.00*	*16.05 - 15.50*	*16.00 - 17.00*	Tischtennis	Tischtennis		16,30
17,00	Geräteturnen ab 6 J.		Tischtennis	Tischtennis	Spiele 3./4./5. Jugend	Spiele 6./7./8. Jugend	Tischtennis	17,00
17,30	*17.00 - 18.15*		Training Jugend LK I	Training Jugend LK I			Training Jugend LK I	17,30
18,00	Pilates 1		*17.00 - 18.30*	*17.00 - 18.30*	*(Sept. - April)*	*(Sept. - April)*	*17.00 - 18.30*	18,00
18,30	*18.15 - 19.15*	Slow-Step-Aerobic	Tischtennis	Tischtennis	*16.30 - 19.00*	*16.30 - 19.00*	Tischtennis	18,30
19,00	Pilates 2	*18.30 - 19.15*	Jugend LK II	Training Jugend LK I+II	Tischtennis	Tischtennis	Training Jugend LK II	19,00
19,30	*19.15 - 20.15*	Step-Aerobic	*18.30 - 20.00*	*18.30 - 20.00*	Spiele 1. / 3. Herren	Spiele 4. Herren	*18.30 - 20.00*	19,30
20,00	Zumba	*19.15 - 20.15*	Tischtennis	Tischtennis			Tischtennis	20,00
20,30	*20.15 - 21.15*	Volleyball	Training J. LK II + Erw.	Training J. LK II + Erw.			Training Erwachsene	20,30
21,00		Erwachsene	*20.00 - 21.30*	*20.00 - 21.30*	*(Sept. - April)*	*(Sept. - April)*		21,00
21,30		*20.15 - 22.00*			*19.00 - 22.00*	*19.00 - 22.00*	*20.00 - 22.00*	21,30

18,30			Intervallltraining					18,30
19,00			*18.20-19.20*					19,00
19,30			Yoga					19,30
20,00			*19.30 - 20.30*					20,00

Legende	Turnen Kinder	Turnen Erwachsene	Tennis	Volleyball	Tischtennis Jugend	Tischtennis Erwachsene	TT Jugend + Erwachsene